

	N°4			
localité	direction	kmp	kmt	remarques
SAINTES	D114		0	
VARZAY	D216	8	8	
le grand pinier	D131			
THEZAC	D127	7	15	
MEURSAC		3	18	ABBAYE TEMPLIERS
CORME ECLUSE	D127	4	22	
LA TRAVERSERIE	D127	3	25	
DIDONNE			25	
SEMUSSAC		7	32	
CHENAUMOINE		3	35	
LA BERCEAU			35	
MESCHERS	D145	6	41	grottes MATATA
TALMONT	D145 - D244	8	49	Village à VISITER
Site gallo-romain MOULIN du FÂ		3	52	site ARCHEOLOGIQUE ++++
EPARGNES	D129- D245	5	57	
MORTAGNE sur GIRONDE	D145	4	61	DESCENDRE AU PORT , Hermitage Troglodyte
St ROMAIN sur Gironde	D145	6	67	
St FORT sur GIRONDE	D2	3	70	
StGENIS de SAINTONGE	D146	12	82	
MOSNAC		5	87	
FLEAC	D144- D134	4	91	
BELLUIRE	D248	3	94	
St QUANTIN de RANçANNES	D248	3	97	
GIVREZAC	D125	4	101	
JAZENNES	D125	4	105	
VILLARS en PONS	D243	4	109	
St SIMON DE PELOUAILLE		7	116	
JORIGNAC	D129	4	120	
St ANDRÉ de LIDON	D243 E1	2	122	
THAIMS	D114	5	127	EGLISE SUR VILLA ROMAINE
RETAUD	D114	8	135	
SAINTES		13	148	
DENIVELE		685 m		
LES PLUS +++++		<p>rando agréable mais à parcourir dans le sens inverse ce qui permettra de s'arrêter déjeuner dans un petit</p> <p>restau au port de MESCHERS et prendre le temps intérêt : SITE DU MOULIN DU FA (à VISITER)++++</p>		

MESCHERS la falaise et les grottes ++++

TALMONT et l' abbaye ++++

LES MOINS

faible
denivelé
685 m

