

n°19 AUNIS , BOUTONNE , CHARENTE

LOCALITE	direction	KMP	KMT	REMARQUE
SAINTES	D 128		0	
SAINT-JAMES	D 114	9	9	
PORT D'ENVAUX		3	12	CHÂTEAU de PANLOY
CRAZANNES		4	16	CHÂTEAU DE CRAZANNES
St SAVINIEN	D121	4	20	STATUE DE RAOUL BITEAU
ARCHINGEAY	D18	7	27	LE MUSEE DE LISETTE
TONNAY-BOUTONNE	D212 E2	5	32	
VARZAY	D217	10	42	
CHERVETTES	D107-D212 E2	3	45	
DISSE	D211 -D212	3	48	Direction SDt MARD
L'ABBAYE	D212 E2	2	50	
SURGERES	D114	5	55	CHÂTEAU
St GEORGES du BOIS	D114	5	60	
POLEON	D114	4	64	
LA GRANGE	D 206	3	67	
BENON	D101	4	71	TOUR DE L'HORLOGE
BOUHET	D119	8	79	VIEUX MOULIN (Roue bois)
CHAMBON	D119-D118	5	84	
Le GUE CHARREAU	D118	8	92	
MURON	D212 E2	3	95	
GENOUILLE	D112-D215	4	99	
St COUTANT le GRAND	D215	8	107	
CRESSON	D114		107	LA BOUTONNE
BORDS	D739 E	8	115	
ROMEGOUX	D128	5	120	EGLISE GOTHIQUE
GEAY	D119		120	EGLISE ROMANE ET LAVOIR
LA MOTTE	D114	5	125	
PLASSAY	D119 E3	7	132	
ECURAT	D128	5	137	
ECOLE AGRICULTURE		7	144	
SAINTES		4	148	
DENIVELE 1068 m				
LES PLUS	Un peu de dénivelé , même s'il n'est pas violent			
	ROUTES TRES TRANQUILLES , parfois de mauvaise qualité			
	beaucoup de faux plats			
LES MOINS	Peu d'intérêt touristique			

Bien pour rouler en début de saison , pour des heures de selle